



# Menu des Couleurs

du 5 au 11 mai 2025



## Lundi

**Salade verte HVE de Jarcieu** <sup>(38)</sup>  
Lasagnes à la bolognaise  
viande française  
Bleu doux **de chez Gérentes** <sup>(43)</sup>  
Flan à la vanille  
Alternatif : Lasagnes de légumes

## Mardi

### Menu Alternatif

Taboulé  
Pavé fromager  
Haricots verts en persillade  
Yaourt nature  
**Pomme BIO de la Vallée du Rhône** <sup>(38)</sup>

## Jeudi



## Vendredi

### Menu Coccinelle

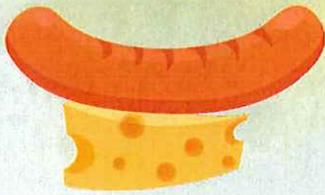
**Tomates cerises HVE de la Coccinelle** <sup>(38)</sup>  
Rougail saucisse viande française  
Riz  
Crème chantilly  
**Fraises HVE de la Coccinelle** <sup>(38)</sup>  
Alternatif : Rougail aux haricots

### Quiz sur la bête à bon dieu :

- Quel est mon régime alimentaire ?
- Combien de points sont sur mon dos ?
- Combien ai-je de pattes ?

Bon Appétit !





# Menu des Couleurs

du 12 au 18 mai 2025



## Lundi

### Nouveautés !

Ballotine de porc aux olives **de chez Carrel** <sup>(38)</sup>

Saucisse de porc au comté **de chez Carrel** <sup>(38)</sup>

Pommes noisettes

### Yaourt BIO

Melon

Alternatif : Terrine de légumes, Boulettes de sarrasin

## Jeudi

### Menu Alternatif

Salade de riz **du Chef**

Pizza grecque au fromage de brebis **de Rives** <sup>(38)</sup>

Duo de haricots verts et **pommes de terre HVE** <sup>(38)</sup>

Yaourt nature **de chez Collet** <sup>(42)</sup>

& Copeaux de chocolat

Crée ton yaourt façon  
Stracciatella avec  
les copeaux de chocolat.

## Mardi

Macédoine de légumes

Steak haché de chez Convivial <sup>(03)</sup> sauce au poivre

Semoule

Coulommiers

Purée de **pommes HVE de la ferme des Cerises** <sup>(38)</sup>

Alternatif : Curry de pois chiches

## Vendredi

### Menu Jaune blé

Salade d'endives **de la Ferme de la Montagne** <sup>(38)</sup>

Filet de **poisson label MSC** sauce au curry

Chou-fleur en béchamel

Meule **de Savoie** <sup>(73)</sup>

**Gâteau au yaourt BIO de l'Etape Gourmande** <sup>(38)</sup>

**Pain au maïs de l'Etape Gourmande** <sup>(38)</sup>

Alternatif : Pané au blé tomate & mozzarella



Saint Honoré  
Saint Patron  
des boulangers.  
C'est la fête du pain !

Bon Appétit !



# Menu des Couleurs

du 19 au 25 mai 2025



## Lundi

Menu du Sanglier Marron

**Tomates cerises HVE de Ville-sous-Anjou** <sup>(38)</sup>

Bœuf bourguignon **de chez Carrel** <sup>(38)</sup>

Trio de céréales

Yaourt à la châtaigne **de chez Collet** <sup>(42)</sup>

Madeleine aux pépites de chocolat

**Pain campagnard de l'Etape Gourmande** <sup>(38)</sup>

Alternatif : Blanquette de légumes aux petits pois

## Mardi

C'est l'anniversaire de **Guillette**

**Salade verte HVE de Jarcieu** <sup>(38)</sup>

Sauté de volaille française au miel moutardé

Petits pois au jus

Fromage blanc **d'Auvergne** <sup>(43)</sup>

**Miel de la ruche des Miellines** <sup>(38)</sup>

Alternatif : Feuilleté au fromage



## Jeudi

Menu **Alternatif & BIO**

**Betteraves BIO**

**Raviolis BIO à l'ail des ours de Saint Jean** <sup>(38)</sup>

cuisinés à la crème

**Saint Marcellin IGP BIO** <sup>(38)</sup>

**Cake BIO de l'Etape Gourmande** <sup>(38)</sup>

## Vendredi

**Nouveautés !**

Taboulé

Boulettes de porc à la tomate goût barbecue <sup>(38)</sup>

Ratatouille

Carré de l'Est

**Fraises HVE de chez Paul Arnaud** <sup>(38)</sup>

Alternatif : Falafels BIO de Sassenage

Que mange le sanglier ?

Un indice, je suis omnivore.



C'est la fête des Mamans  
ce week-end...

 **Bon Appétit !**



# Menu des Couleurs

du 26 mai au 1<sup>er</sup> juin 2025



## Lundi

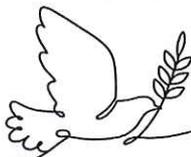
Salade de lentilles  
Filet de **poisson MSC** meunière  
Epinards en béchamel  
Tomme d'**Eydoche** <sup>(38)</sup>  
Liégeois au chocolat  
Alternatif : Tortilla

## Mardi

Menu **Alternatif**

**Salade verte HVE de Jarcieu** <sup>(38)</sup>  
Couscous de légumes  
Semoule  
**Yaourt BIO du Vercors** <sup>(38)</sup>  
Nectarine

## Jeudi



## Vendredi



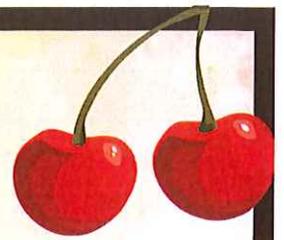
En route pour le Vercors  
Une bouffée d'air **BIO** pur sur  
le plateau !

 **Bon Appétit !** 



# Menu des Couleurs

du 2 au 8 juin 2025



## Lundi

Pâté en croûte **de chez Bollard** <sup>(39)</sup>  
Croque au fromage **de Rives** <sup>(38)</sup>  
Haricots verts  
Buchette  
**Purée de pommes HVE de Bougé-Chambalud** <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Oeufs durs en mayonnaise*

## Mardi

Menu **Alternatif**

Macédoine  
Tomate farcie végétale  
Riz  
Fromage blanc nature  
Madeleine

## Jeudi

**Nouveautés !**

**Salade verte HVE de Jarcieu** <sup>(38)</sup>  
Saucisse à la toscane **de chez Carrel** <sup>(38)</sup>  
Gratin de **courgettes HVE** <sup>(38)</sup> au fromage <sup>(07)</sup>  
Petit suisse  
Gâteau au chocolat **Gourmand** <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Aiguillettes de blé & carottes*

## Vendredi

Gaspacho de tomates  
**Filet de Poisson label MSC à la dugléré**  
Ecrasé de **pommes de terre HVE** <sup>(38)</sup>  
**Verchicors de la laiterie du Mont Aiguille** <sup>(38)</sup>  
**Cerises HVE de la Vallée du Rhône** <sup>(26)</sup>  
*Alternatif : Pavé maraicher*

*Le poisson à la dugléré est poché sur un lit de tomates concassées, d'oignons, d'échalotes ciselées et de persil haché.*



*Bon Appétit !*



# Menu des Couleurs

du 9 au 15 juin 2025



Lundi



Jeudi

Menu Alternatif

Salade verte HVE de chez Baptiste Lemoine <sup>(38)</sup>

Pizza au fromage de Rives <sup>(38)</sup>

Salade de riz

Petit suisse aux fruits

Cake à la framboise de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>

Mardi

Tomates cerises HVE de la Coccinelle <sup>(38)</sup>

Paëlla de poisson label MSC

Carré du Trièves label Ishere <sup>(38)</sup>

Crème dessert à la vanille

Alternatif : Paëlla aux légumes

Vendredi

Nouveautés !

Mortadelle de chez Carrel <sup>(38)</sup>

Boulettes de porc à la tomate et au basilic <sup>(38)</sup>

Gratin de pommes de terre HVE <sup>(38)</sup>

Fromage blanc

Fraises HVE de la Vallée du Rhône <sup>(38)</sup>

Alternatif : Terrine de légumes, Falafels BIO



C'est la fête des pères  
ce week-end...

Bon Appétit !



# Semaine des Fruits et Légumes Frais

du 16 au 22 juin 2025



## Lundi

### Menu Orange

**Carottes HVE** <sup>(38)</sup> râpées  
Sauté de poulet français à l'abricot  
Pennes  
Mimolette  
Abricot  
Alternatif : Pois chiches à l'abricot

## Mardi

### Menu Violet

Salade Polonaise  
Calamars à la Romaine  
Ratatouille  
Yaourt à la myrtille **de chez Collet** <sup>(42)</sup>  
Meringue à la violette **de chez Louvat** <sup>(38)</sup>  
Alternatif : Beignets au fromage

## Jeudi

### Menu Vert Alternatif

Concombre  
**Pâtes farcies aux épinards & pointe d'ail BIO**  
**de Saint Jean** <sup>(26)</sup> sauce au basilic  
Fromage aux herbes **de Papilles d'Ardèche** <sup>(07)</sup>  
Cake aux épinards **de l'Etape Gourmande** <sup>(38)</sup>

## Vendredi

### Menu Rouge & Blanc

**Tomates cerises HVE de Ville-sous-Anjou** <sup>(38)</sup>  
Cœur de blé à la Bolognaise  
Egréné de boeuf **de chez Carrel** <sup>(38)</sup>  
Fromage râpé  
**Cerises HVE de la Vallée du Rhône** <sup>(38)</sup>  
Alternatif : Cœur de blé sauce lentilles corail

### Le saviez-vous :

« Abricoter » une tartine signifie  
passer au pinceau de la confiture  
d'abricots (sans les fruits) pour la  
rendre brillante et appétissante.



Bon Appétit !



# Menu des Couleurs

du 23 au 29 juin 2025



## Lundi

Menu Autonomie

**Salade verte HVE de Jarcieu** <sup>(38)</sup>  
**Steak haché de chez Carrel** <sup>(38)</sup>  
Pommes de terre cuisinées façon potatoes  
Sauce fromagère au cheddar <sup>(39)</sup>  
Pop corn  
**Pain Burger**  
Alternatif : Burger avec pavé végétal

## Mardi

Houmous de pois chiches et petits pois  
Filet de **poisson label MSC** à l'aneth  
Haricots verts en persillade  
**Verchicors BIO du Mont Aiguille** <sup>(38)</sup>  
Melon  
Alternatif : Feuilleté au fromage

## Jeudi

Menu Alternatif

Salade de lentilles & ciboulette  
Oeufs brouillés  
Epinards en béchamel  
Yaourt nature  
**Cake BIO** au citron de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>

## Vendredi

Macédoine  
Daube de boeuf <sup>(38)</sup> à la Provençale  
Coquillettes  
Crème chantilly  
**Fraises HVE de chez Paul Arnaud** <sup>(38)</sup>  
Alternatif : Coquillettes sauce lentilles corail

Le saviez-vous :

« Le Hamburger a été inventé  
au 19<sup>ème</sup> siècle à Hambourg en  
Allemagne. »



Réalise ton Burger !  
Menu plaisir pour tous les  
Gourmands..

Bon Appétit !



# Menu des Couleurs

du 30 juin au 4 juillet 2025



## Lundi

Radis  
Tomate farcie viande de boeuf française  
Cœur de blé  
Brique d'Auvergne <sup>(43)</sup>  
Purée de **pommes HVE ferme des Cerises** <sup>(38)</sup>  
Alternatif : Mini-quenelles à la tomate

## Jeudi

Menu Montagnard

**Salade verte HVE Iséroise** <sup>(38)</sup>  
Saucisse au Beaufort de chez Carrel <sup>(38)</sup>  
Gratin de crozets de Savoie <sup>(73)</sup>  
Yaourt  
**Gâteau au yaourt BIO de l'Etape Gourmande** <sup>(38)</sup>  
Alternatif : Blanquette de légumes aux petits pois

## Mardi

Salade de pépinettes  
Emincé de volaille française façon kebab  
Chou-fleur à la libanaise  
Petit suisse nature  
**Pêche HVE de la Vallée du Rhône** <sup>(38)</sup>  
Alternatif : Pavé végétal

## Vendredi

Mouette Alternative

**Tomates cerises HVE de la Coccinelle** <sup>(38)</sup>  
Croque au fromage de Rives <sup>(38)</sup>  
Chips  
Yaourt à boire  
**Abricot HVE de la Vallée du Rhône** <sup>(38)</sup>



### Que mange la mouette ?

Un indice, je peux terminer tout ton pique-nique.



Bonnes Vacances !  
Moussaillons



